

# Sąsiedzie, dbaj o siebie i innych!



**Korzystaj**  
z bankowości internetowej,  
nie z oddziału banku

**Płać zbliżeniowo**  
kartą, telefonem  
lub zegarkiem



**Rób zakupy**  
w internecie

**Gdy masz ważną sprawę do załatwienia**

najpierw zadzwoń  
lub napisz maila i sprawdź  
czy musisz to zrobić osobiście



**Jeśli tylko to możliwe – zostań w domu!**

**Infolinia NFZ** w sprawie koronawirusa  
**800 190 590**